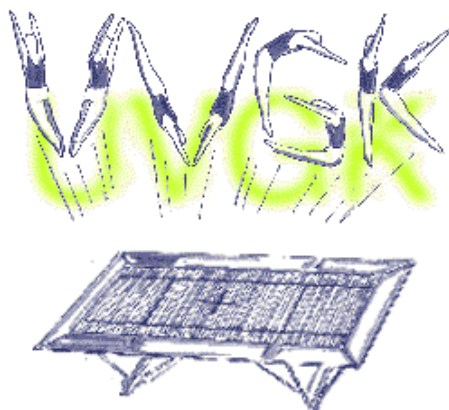




PM: UVGK Cup

Trampolin

Upplands Väsby Gymnastikklubb och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till UVGK Cup (Svenska Cupen 1) den 29-30 mars 2025 i Upplands Väsby.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Klass 1-2-3 Individuell trampolin

Klass 1-2 Synkron trampolin

Klass 1-2 DMT

Information

UVGK Cup är första deltävlingen i Svenska Cupen Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Thérèse Nordfors

070-7546161

therese.nordfors@gmail.com

Föreningskansliet

www.uvgk.nu

info@uvgk.nu

TrK-rep

Madeleine Stjernberg

0732-163718

madeleine.stjernberg@gymnastik.se

Viktiga datum

Vecka 10	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
15 mars	Sista dag att skicka in beställning för kost
23 mars	Sista efteranmälningsdag

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



Tävlingshall

Vilundahallen,
Husarvägen 25 Upplands Väsby

Redskap

4 st Ultimate trampoliner
1 st Eurotramp 4x4 DMT

Preliminärt tidsschema

Fredag 28 mars

19.30-21.00 Ackrediteringen är öppen
19.30-21.00 Förträning för föranmälda klubbar

Lördag 29 mars

08.20-08.40 Ackrediteringen är öppen
08.40 Startkorterna ska vara inlämnade
08.45 Ledarmöte (i omklädningsrummet längst in i hallen)
09.00 Domarmöte (i omklädningsrummet längst in i hallen)
11.00-14.00 Lunch serveras i hallen.

	Podie 1	Podie 2	DMT (träning)
09.00 Uppvärmning	Klass 3 flickor startgrupp 1	Klass 2 flickor	Klass 2 pojkar
09.30 Kvaltävling	Klass 3 flickor startgrupp 1	Klass 2 flickor	
10.10 Uppvärmning	Klass 3 flickor startgrupp 2	Klass 2 pojkar	Klass 1 D + H
10.40 Kvaltävling	Klass 3 flickor startgrupp 2	Klass 2 pojkar	
11.20 Uppvärmning	Klass 3 pojkar startgrupp 1	Klass 1 damer	Klass 2 flickor
11.40 Kvaltävling	Klass 3 pojkar startgrupp 1	Klass 1 damer	
12.05 Uppvärmning	Klass 3 pojkar startgrupp 2	Klass 1 herrar	Dom som vill
12.35 Kvaltävling	Klass 3 pojkar startgrupp 2	Klass 1 herrar	

	Synkron Podie 1	Synkron Podie 2	DMT träning
13.00 Uppvärmning	Klass 2 flickor		Dom som vill
13.30 Kvaltävling	Klass 2 flickor		
13.35 Uppvärmning	Klass 2 pojkar	Klass 1 damer och herrar + mix	Dom som vill
14.00 Kvaltävling	Klass 2 pojkar	Klass 1 damer och herrar + mix	

	DMT Podie 1	DMT Podie 2
14.30 Uppvärmning	Klass 2 flickor startgrupp 1	Klass 2 pojkar startgrupp 1
15.00 Kvaltävling	Klass 2 flickor startgrupp 1	Klass 2 pojkar startgrupp 1
15.15 Uppvärmning	Klass 2 flickor startgrupp 2	Klass 2 pojkar startgrupp 2
15.45 Kvaltävling	Klass 2 flickor startgrupp 2	Klass 2 pojkar startgrupp 2
16.00 Uppvärmning	Klass 1 damer	Klass 1 herrar
16.30 Kvaltävling	Klass 1 damer	Klass 1 herrar

Söndag 30 mars

08.30 Hallen öppnar

08.45 Uppvärmning för samtliga finalister

11.00-12.30 Lunch serveras i hallen.

10.00 Inmarsch för samtliga finalister

	DMT Podie 1	DMT Podie 2
10.05 Two touch och Final	Klass 2 flickor	Klass 2 pojkar
10.20 Inmarsch, two touch och Final	Klass 1 damer	Klass 1 herrar
	Synkron Podie 1	Synkron Podie 2
10.35 Inmarsch, two touch och Final	Klass 2 flickor	Klass 1 damer
10.55 Inmarsch, two touch och Final	Klass 2 pojkar	Klass 1 herrar
	Podie 1	Podie 2
11.15 Inmarsch, two touch och Final	Klass 3 flickor	Klass 2 flickor
11.25 Inmarsch, two touch och Final	Klass 3 pojkar	Klass 2 pojkar
11.45 Inmarsch, two touch och Final		Klass 1 damer
12.00 Inmarsch, two touch och Final		Klass 1 herrar

12.00 Inmarsch för medaljörer och prisutdelning

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

Ackreditering

Att vara ackrediterad innebär att vara registrerad som deltagare i tävlingen; som föreningsansvarig, tävlande gymnast, ledare eller domare.

Ackreditering är obligatorisk för alla deltagande föreningar och görs i Vilundahallen fredagen den 28 mars mellan kl. 19:30-21:00 eller lördagen den 29 mars mellan kl. 08:20-08:40.

Ansvarig föreningsrepresentant signerar att rätt gymnaster, domare och tränare är anmälda och med i startlistorna, kontrollera namnen och meddela eventuella sena strykningar. Startkort som inte är inskickade i förväg ska inlämnas senast vid ackrediteringen.

Ansvarig ledare ska också styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas register till arrangörsföreningen.

Om tävlingen

Finalerna startar om från 0, inga poäng tas med från kvalet

Antalet finalister baseras på antal ackrediterade deltagare enligt nedan:

15 eller fler deltagare – 8 till final

8 eller fler deltagare – 6 till final

7 deltagare – 5 till final

6 deltagare – 4 till final

5 deltagare – 3 till final

4 deltagare – 3 till final

3 deltagare – 2 till final

2 deltagare – 2 till final

1 deltagare – 1 till final

Inmarsch vid kvältävling sker utan presentation inför varje klass, i klubboverall; efter uppvärmning, innan tävling.

Inmarsch final: Finalen inleds med en gemensam inmarsch för samtliga finalister i klubboverall, presentation föreningsvis. Inmarsch med presentation av varje gymnast inför varje klass sker i klubboverall.

Även prisutdelning sker i klubboverall, endast medaljörer.

Tävlingskläderna ska behållas på i tävlingshallen under tävling, annars riskerar gymnasten diskvalificering. Bandage och skydd enligt bedömningsreglementet punkt 6.2.

Påminner om lagbucklorna i Trampolin och DMT

Startordningen publiceras på www.gymnastik.se och <https://sporttech.io/explore> en vecka innan tävlingsstart. Definitiva startlistor presenteras vid ledarmötet.

Bakgrundsmusik kommer att spelas under tävlingen.

Vi kommer vid denna tävling för första gången att köra mixed synkron, detta kommer att utföras samtidigt som klass 1 herrar synkron.

Betalning

Faktura skickas efter tävlingens slut på startavgifter och eventuell matbeställning och betalas med 10 dagar netto.

Entré

Gratis.

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gypabubblan Play - <https://www.gypabubblanplay.se/>.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Cafeteria

Finns på plats, där kan du köpa korv, toast, kaffe/the, frukt, mackor mm.

Mat

Lördag lunch 120:-, Lasagne, sallad

Söndag lunch 90:-, Gulaschsoppa med smörgås

Logi

För dig som önskar logi på hotell rekommenderar vi:

Scandic Lilla Blå, Hotellvägen 1, 194 35 Upplands Väsby. Telefon: 08-517 355 00

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

Domarmöte i omklädningsrummet längst in i hallen kl. 09:00 lördagen den 29 mars. Preliminära domarlag presenteras på hemsidan senast en vecka innan tävlingsstart. Anmälda domare finns på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/>.

- Mörka (svarta, mörkblå eller grå) långbyxor eller kjol samt vit blus, skjorta, topp eller tröja.
- Upp till kan man även bära en mörk kavaj eller kofta.
- Gymnastikförbundets profilkläder rekommenderas.
- Klädseln ska vara proper men behöver ej vara "uppklädd". Träningsoverall eller liknande är ej tillåtet.

Ledare

Obligatoriskt ledarmöte med minst en representant från varje förening, i omklädningsrummet längst in i hallen kl. 08:45 lördagen den 29 mars.

Tränare/ledare som befinner sig på tävlingsområdet ska enligt tekniskt reglemente vara klädd i föreningsrepresentativ klubbdräkt.

Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Madeleine Stjernberg

Tävlingsledare: Thérèse Nordfors

Huvuddomare: Respektive huvuddomare i varje klass

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/trampolin-och-dmt/regler>. Eventuella frågor kan skickas till trampolin@gymnastik.se.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

Strykningar

Eventuella strykningar inför tävling görs i tävlingsanmälningssystemet - <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/>

Resultat

Resultaten redovisas live på <https://sporttech.io/explore>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: <https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Angående säkerhetsläget i Sverige

Sverige är fortsatt i säkerhetsläge 4 efter att Säpo meddelade ett försämrat säkerhetsläge i Sverige den 27 juli 2023. Såväl Säpo som regeringen betonar dock att allmänheten inte ska behöva vara rädd – men vara medveten om att det är ett allvarligt läge och manar till

vaksamhet. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Slutligen önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT

tydliga®

svedea

Våra sponsorer

UNISPORT

VERA
Sport

Scandic